

## Una guía para gente que regresan a México



- Para mantenerse seguro, haga un amigo en el autobús o en el avión, manténganse juntos para apoyarse mutuamente. Esté alerta y calmado, no haga cosas que le atrae atención y obedezca la autoridad. Evite los encuentros casuales en la calle, incluido el contacto visual. Prepárese para los sobornos, tenga \$40-100 o más en efectivo en \$10s y \$20s guardados en diferentes bolsillos.
- Tenga cuidado con los elementos de delitos, no use un teléfono celular ofrecido para llamar a su familia. *Tenga información de contacto de su familia en México y todos los documentos que acreditan su identidad y estado de deportación en su persona.*
- Para mantener a su familia informada usa la aplicación de notificación de emergencia Notifica ([notifica.us](http://notifica.us)) o WhatsApp ([whatsapp.com/?lang=es](https://whatsapp.com/?lang=es)). Usted necesita wifi para usar WhatsApp.

### Centro de Repatriación Nogales

En la frontera les quitan las esposas y son dirigidas desde el autobús al centro de repatriación. Pueden recoger a sus pertenencias.

Allí le darán una Constancia de Repatriación con su foto y datos personales. Se necesita esta Constancia para recibir servicios del consulado y de la Iniciativa de la Frontera Kino, también conocido como el "comedor". La Constancia y su acta de nacimiento son necesarios para obtener su CURP, lo cual es la identificación más importante.

*Cuando le preguntan si quiere ir al "comedor", diga que "sí," incluso si no tiene hambre.* Múltiples servicios son disponible allí.

Iniciativa Kino para la Frontera (El "Comedor")  
Edificio 3, Dept. 401, Col. Fovissste II, C.P. 84020  
(631) 316-2086



### La Ciudad de México

Otros Dreams en Acción (ODA) apoya a gente retornando. Tiene un espacio llamado "Poch@ House" en el centro de la Ciudad de México, donde ofrece apoyo para obtener documentación, conectarse a la atención médica, trabajos potenciales, y servicios de salud mental. Puede obtener una referencia a un albergue, lo cual es muy limitado en CDMX. *ODA tiene contactos en muchas partes del país.*

Otros Dreams en Acción:  
044 55 5925 9689  
José María Marroquí 83, Colonia Centro, 06000 Centro, CDMX

Cerca a los metros Bellas Artes, Juárez, San Juan de Letran y Salto del Agua.  
Metrobus más cerca es Plaza San Juan.

### Otros puertos de entrada

Casa del Migrante en Tijuana, A.C.  
Calle Galileo 239 Col. Postal, B.C. 22350  
(664) 382-7685 o (664) 682-5180

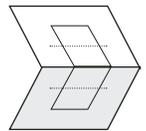
Casa del Migrante Nazareth, A.C.  
Calle Francisco I. Madero, núm. 350  
Colonia Viveros  
Nuevo Laredo, Tamaulipas  
(867) 189-8883

Casa del Migrante, en Juárez, A.C.  
Calle Neptuno #1855  
Colonia Satélite  
Ciudad Juárez, Chihuahua  
(656) 687-2864

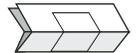
Para más información en profundidad visite:

[afsc.org/XS/mexico/es](http://afsc.org/XS/mexico/es)

1



2



3

